

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698  
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»  
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
И.А.Герболинская

Приказ № 120 от 28.08.2023



**Программа  
Оздоровительных мероприятий для воспитанников дошкольного отделения  
прогимназии "Пансион"  
на 2023/2024 учебный год**

№ №	Мероприятие	Срок выполнения	Примечание
1.	<b>ЛФК</b> – профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия по показаниям а) формирование групп ЛФК; б) проведение занятий на основании сформированных групп. в) дыхательная гимнастика для восстановления носового дыхания, аурикулярный массаж, самомассаж биологически активных точек, адаптационная регулирующая гимнастика	По расписанию сформированных групп  ежедневно	Преподаватель физкультуры  воспитатели
2.	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	Ежедневно	Проводится воспитателями
3.	Закаливание. а) Промывание носовых ходов (по показаниям) б) воздушные ванны - перед тихим часом в) полоскание зева водой комнатной температуры г) хождение босыми ногами в помещении – после сна. д) умывание лица и рук(до локтей), водой комнатной температуры е) консультации родителей по индивидуальной программе закаливания – по обращению родителей.	В течении учебного года  ежедневно	Мед.персоналом года  воспитатели под контролем мед. персонала  мед. персоналом
4.	Игры для детей «Лечимся сами», «Я доктор», «Йога в игре», психогимнастика для улучшения самочувствия у детей, страдающих частыми простудными заболеваниями, дыхательная гимнастика	Ежедневно	Проводится воспитателями
5.	Повышение неспецифической резистентности		

	<p>организма</p> <p>а) кислородный коктейль</p> <p>б) фитотерапия</p> <p>г) общее УФО № 10</p>	<p>октябрь 2023 декабрь 2023 апрель 2024</p> <p>ноябрь 2023, март 2024, май 2024</p> <p>январь; февраль 2024</p>	<p>Проводится мед. персоналом</p>
6.	<p>Элиминация – перечень мероприятий направленных на борьбу с инфекциями:</p> <p>а) полоскание носоглотки раствором морской соли.</p> <p>б) смазывание зева масляным раствором Хлорфилипта ,</p> <p>д) противовирусные средства: - оксолиновая мазь (по эпи. обстановке) -</p>	<p>По показаниям</p> <p>Декабрь 2023, Февраль 2024</p>	<p>Проводится мед. персоналом</p>
7.	<p><b>Физиотерапия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ингаляции аппаратом «Бореал»</li> <li>- КУФ носа, зева</li> <li>- электрофорез</li> <li>- ультратон</li> <li>- дарсонваль</li> <li>- витафон</li> <li>- магнитотерапия</li> <li>- хромотерапия</li> </ul>	<p>По показаниям</p>	<p>Мед. персоналом</p>
8.	<p>Консультирование родителей и персонала:</p> <p>а) консультирование родителей по внедрению полученных ребенком навыков здорового образа жизни.</p> <p>б) индивидуальные беседы с детьми.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Проводят мед. работники</p>